Gantrisch Cross-Country KIDS und JUNIORS powered by LZG

Samstags um 10:00 Uhr treffen wir uns zum Training am Parkplatz Stierenhütte, Gurnigel. Alle von 8 bis 18 Jahre sind herzlich willkommen – ob Langlaufen-Anfänger oder Profi-Boost fürs Schnellerwerden.

Das Training ist vielseitig. Nach einem gemeinsamen Warm-up mit Spiel und Stafetten gehen wir in verschiedene Gruppen, um an Technik und Kondition zu arbeiten.

Das Ziel ist, sich auf den Langlaufskis wohlzufühlen und seine Möglichkeiten kennen zu lernen. Dabei sich vertraut machen mit der Natur und auf 45km gespurtem Panorama!

Auch kleine Rennen werden einbezogen. Das kann der Langlauf-Event in Riffenmatt sein, der Gantrisch Loppet oder Rennen rund um Bern und im Jura.

Mit den Gantrisch Cross-Country KIDS und JUNIORS durch den Winter 25/26: 14 Trainings samstags um 10:00 Uhr, 3 lehrreiche Sessions in der Neujahrswoche – und ein Programm, das jede Menge Abwechslung verspricht.

Bist du interessiert? Dann melde dich jetzt an: https://www.lzg.ch/langlaufschule/
Die Teilnahmekosten für die ganze Saison betragen Fr. 125.-. Anmeldungen für Einzeltage sind ebenfalls möglich - sichere dir deinen Platz!

Informationen zum Programm 25/26 und Impressionen findest Du auf der Website des LZG unter Langlaufschule, Gantrisch Cross-Country Kids und Juniors.